

Утвержден на заседании Совета  
школьного спортивного клуба «Олимп»  
протокол № 1 от 28 августа 2024 г.

Руководитель школьного спортивного клуба \_\_\_\_\_ /Е.В.Титова

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий ШСК «Олимп»  
на 2024 – 2025 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь  март апрель май	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь  ноябрь  февраль апрель	Учителя физической культуры
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Совет ШСК
<b>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить	В течении года	Учителя Физической культуры

	подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Учителя физической культуры
<b>Работа с родителями</b>			
9	Соревнования семейных команд	В течение года	Учителя физической культуры
10	Дни Здоровья	В течение года	Учителя физической культуры
11	Неделя физической культуры	Апрель	Учителя физической культуры